



**Ajuntament de Sallent,  
Cabrianes i Cornet**



**FORMACIÓ ONLINE O PRESENCIAL NOVEMBRE 2021  
DIMECRES 3 I 10 DE NOVEMBRE DE 19.00 h A 21.00 h**

**LLOC: AQUEST CURS ES PODRÀ REALITZAR EN FORMAT  
ON LINE O PRESENCIAL**

# **LA GESTIÓ DEL TEMPS**

**Aprèn les tècniques per gestionar el temps i l'energia  
de forma més efectiva.**

## **OBJECTIUS**

- Conèixer per què es perd el temps i els lladres del temps.
- Conèixer un nou enfocament en la gestió del temps.
- Millorar la productivitat personal.
- Aprendre a planificar i prioritzar.

El **formulari d'inscripció** el trobaràs a:

**[www.sallent.cat](http://www.sallent.cat), [www.elsalt.cat](http://www.elsalt.cat) o a l'App Sallent.**

***Informa-te'n***

**T. 93 820 61 92**

**e-Mail: [sll.promoeconomica@sallent.cat](mailto:sll.promoeconomica@sallent.cat)**



**Accés directe al  
formulari d'inscripció**